



# 給食メニュー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 番茶・せんべい	3 番茶・ハイハイ	4 番茶・米菓子	5 番茶・せんべい	6 番茶・米菓子	7 番茶・ハイハイ
昼食	白ごはん マーボー豆腐 中華スープ バナナ	白ごはん 栄養きんぴら じゃが芋のみそ汁	白ごはん ビーフカレー キャベツとコーンのスープ みかん缶	白ごはん 鮭の塩焼き きゅうりともやしの酢の物 わかめのみそ汁	白ごはん ごま塩ふりかけ 卵とじうどん 南瓜サラダ	そばろ丼 すまし汁 ヨーグルト
午後	牛乳♥レーズンスコーン	牛乳♥二色ゼリー	牛乳♥ジャムサンド	番茶♥パウンドケーキ	牛乳・クラッカー	番茶・せんべい
午前	9 番茶・米菓子	10 番茶・クラッカー	11 番茶・せんべい	12 番茶・ハイハイ	13 番茶・せんべい	14 番茶・米菓子
昼食	白ごはん 豆腐ハンバーグ 人参の甘煮 さつま芋のみそ汁 りんご	白ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のみそ汁	白ごはん・昆布の佃煮 ぶた汁 ささゆき豆腐 バナナ	白ごはん 魚の甘酢漬け トマト けんちん汁	青菜ごはん ミートスパゲティー コーンスープ	豚丼 大根のみそ汁 りんごゼリー
午後	牛乳♥水ようかん	牛乳・せんべい	番茶・クッキー	牛乳・クラッカー	牛乳♥シュガーバタートースト	番茶・せんべい
午前	16 <b>敬老の日</b>	17 番茶・ハイハイ	18 番茶・せんべい	19 番茶・クラッカー	20 番茶・米菓子	21 番茶・せんべい
昼食		白ごはん 鶏のから揚げ 三色和え 南瓜のみそ汁	ごぼうたっぷり牛丼 豆腐すまし汁 りんご	白ごはん さけの西京焼き 昆布の煮物 大根のみそ汁	カレーライス きのこのスープ バナナ	ひじきごはん 豆腐のみそ汁 みかん缶
午後		番茶♥サクサクヨーグルト	牛乳・クレープ	牛乳♥あげぱん	牛乳・せんべい	番茶・クッキー
午前	23 <b>振替休日</b>	24 番茶・米菓子	25 番茶・せんべい	26 番茶・ハイハイ	27 番茶・せんべい	28 <b>ことじ保育園運動会</b>
昼食		白ごはん・ひじきの佃煮 ミネストローネ ごぼうサラダ	白ごはん キーマカレー コーンとわかめスープ バナナ	白ごはん 白身フライ 切干大根の煮物 たまねぎのみそ汁	じゃこごはん 肉ごぼううどん おからサラダ	
午後		番茶♥フルーチェ	牛乳・ロールパン	番茶・プリンタルト	牛乳・クッキー	
午前	30 番茶・米菓子	<b>～子どもの食べる意欲を育むには?!～</b>				
昼食	白ごはん 牛肉とごぼうの煮物 そうめんのすまし汁	子どもには、毎日の食事をしっかり食べてほしいものです。しかし、子どもには好き嫌いがあったり、その日の気分で食べてくれなかったり、なかなか思い通りにはいきません。まずは、生活のリズムを整え、食事中はテレビを消して、おもちゃなど気になるものを置かないようにして集中させましょう。また、一緒に食事作りや準備などをして、『食事は楽しい!!』と思える環境作りも大切です。				
午後	牛乳♥かぼちゃのクッキー	快適な雰囲気の中で、明るく笑顔で子どもと一緒に食事を楽しみましょう!				

午前は、未満児のみの給食

♥マークは手作りおやつの日