



# 給食メニュー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 番茶・せんべい	2 番茶・米菓子	3 番茶・ハイハイ	4 番茶・クラッカー	5 番茶・ハイハイ	6 番茶・米菓子
昼食	白ごはん 和風ミートローフ かぼちゃの甘煮 きのこスープ	白ごはん・昆布の佃煮 ぶた汁 ささゆき豆腐	白ごはん チキンカレー コンスープ りんご	白ごはん さけのムニエル こぶき芋 野菜スープ	白ごはん・ひじきの佃煮 スープパグッティ 南瓜の胡麻和え	ゆかりおにぎり 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト
午後	牛乳・せんべい	番茶♥お芋のクッキー	牛乳・ロールパン	番茶♥フルーチェ	牛乳・せんべい	番茶・ビスケット
午前	8 番茶・せんべい	9 番茶・クラッカー	10 番茶・米菓子	11 番茶・せんべい	12 番茶・ハイハイ	13 番茶・せんべい
昼食	白ごはん 筑前煮 かき玉汁 バナナ	白ごはん 八宝菜 春雨スープ	ごぼうたっぷり牛丼 豆腐のすまし汁 すいか	白ごはん さばの塩焼き おから炒め煮 切干大根のみそ汁	白ごはん ビーフカレー キャベツのスープ	そぼろ丼 すまし汁 バナナ
午後	牛乳・クッキー	番茶♥キャロットケーキ	牛乳♥シュガーパタートースト	番茶・ムース	牛乳・ビスケット	番茶・クッキー
午前	15 海の日	16 番茶・ハイハイ	17 番茶・せんべい	18 番茶・クラッカー	19 番茶・米菓子	20 番茶・せんべい
昼食		白ごはん なすとひき肉のみそ炒め 中華スープ	白ごはん キーマカレー とうがんのスープ バナナ	白ごはん 魚ロッケ 昆布の煮物 ほうれん草のみそ汁	わかめごはん 具だくさんにゅうめん ポテトサラダ	ごま塩ごはん 豆腐のみそ汁 りんごゼリー
午後		番茶♥牛乳もち	牛乳♥じゃこトースト	番茶♥麩のラスク	牛乳・ビスケット	番茶・せんべい
午前	22 番茶・ハイハイ	23 番茶・米菓子	24 番茶・せんべい	25 番茶・ハイハイ	26 番茶・せんべい	27 番茶・米菓子
昼食	白ごはん マーボー豆腐 もやしのスープ バナナ	白ごはん ビーフンスープ 切干大根のサラダ	白ごはん ハヤシライス じゃがいものスープ りんご	白ごはん 魚の甘酢漬け トマト けんちん汁	白ごはん・昆布佃煮 卵とじうどん ひじきサラダ	豚丼 大根のみそ汁 ヨーグルト
午後	牛乳♥スコーン	牛乳・クッキー	牛乳♥ココアトースト	番茶・プリンタルト	牛乳・クラッカー	番茶・せんべい
午前	29 番茶・せんべい	30 番茶・ハイハイ	31 番茶・せんべい	<b>食中毒に要注意！！ ～食前に、必ず手を洗いましょう～</b> シメジメした梅雨が続いています。梅雨から夏にかけて温度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期。食中毒の発生が増える時期です。まずは、その防護策として、手洗いから始めましょう。園では外遊び後と食前に必ず手洗いをしています。ご家庭でもしっかり手を洗っているか、そばで見てください。つめの中まで清潔に保つようによみましょう。 弁当箱、はし、水筒、歯ブラシ等も常に衛生的に保つよう心がけてください。		
昼食	白ごはん 栄養きんぴら キャベツのみそ汁 バナナ	白ごはん 鶏のから揚げ 三色和え 南瓜のみそ汁	白ごはん ポークカレー 豆腐スープ みかん缶			
午後	番茶♥黒糖蒸しパン	牛乳♥水ようかん	りんごジュース・せんべい			

午前と ( ) は未満児のみの給食

♥マークは手作りおやつの日